VALMONT
for
M LODGE
LE SPA

Au plus près des cimes et du bien-être d'altitude, le Spa Valmont for M Lodge vous convie pour une parenthèse d'exception. Avec 3 cabines de massage, une salle de sport, un sauna et une formidable piscine de 16 mètres de long, le Spa du M Lodge propulse le bien-être dans une dimension où le temps n'a plus d'emprise. Derrière ses portes, soins et rituels de beauté libèrent le corps de ses tensions et reconnectent l'esprit à un nouvel équilibre.

En cabine, l'expertise anti-âge Valmont s'exerce en une panoplie de soins ciblés pour le visage ou le corps. Reconnaissables entre tous grâce au Mouvement Papillon – symbole de métamorphose absolue, comme la peau après un soin Valmont – chaque condition de peau (déshydratée, en perte d'énergie, sans éclat…) possède son soin emblématique au nom inspiré de l'héritage suisse de la marque.

In the heart of the mountains, the "Valmont for" M Lodge spa invites you for a an exceptionally tranquil experience. With 3 massage rooms, a gym and a unique 16-metre swimming pool, the M Lodge Spa provides wellness in a dimension where time is no longer important. Behind each door, treatments and beauty rituals will help you to release stress and reconnect with your body.

For cabin treatments, Valmont's anti-aging expertise is showcased with a full array of targeted treatments for the face and body. Instantly recognizable thanks to the Butterfly motion – a symbol of complete metamorphosis, like the skin after a Valmont treatment – there is an iconic treatment for every skin type (dehydration, fatigue, lifeless complexion, etc.), each with a name inspired by the brand's Swiss heritage.

M Lodge & Spa
555, rue Georges Cumin
73440 Les Belleville

LE SPA

M LODGE
LE SPA
St-Martin-
-de-Belleville
Villarencel
le Châtelard
le Nant Felain
la Plagne
le Plane
Bromeillet
Clous Merchés
la Loy
les Pautets
les Frachettes
le Biolley
Cartagnoulaz
la Soffa
Télécabine de St-Martin
Bois Noir
la Frache
Pralautray
les Esserts
N.-D. de la Vie
D 117
Bolognu
Fenêtre
l'Abord des Champs
le Parchy
Clapier
de Fornary
St-Marcel
le Danchet
la Roche
Plan Trouvé
la Praz
Valéren
Téton
Limbeau
les Biolleys
d'en bas
Bouillet
Croix
des Prisonniers
les Bourêches
les Biolleys
d'en haut
Lachat
le Cochet
les Redondelles
les Granges
les Îles
Chanoy
Collet Blanc
Combe Gélo
Combe Chardon
Col
de la Fenêtre
Pointe
de la Fenêtre
Chaffat
les Priots
Plan Penay
Burdin
Nantfernay
les Cintres
Praranger
Plan de la Feinaz
la Gittaz
les Arcossets
la Glapère
Collet Blanc
le Plan

Nos soins du visage

Hydratation des Bisses - Hydratation of Bisses / 60 min - 215 €

Grace à un massage très relaxant, délicat et lent ciblé sur le système lymphatique pour améliorer la mobilité des fluides, la peau est repulpée et lissée, la fatigue effacée.

Thanks to a very relaxing, delicate and slow massage targeting the lymphatic system to improve fluid mobility, the skin is re-plumped and smoothed, fatigue is erased.

Energie des Glaciers - Energy of the Glaciers / 60 min - 215 €

Grace à un massage à la fois énergique et relaxant, axé sur le système vasculaire pour améliorer l'oxygénation, la peau est régénérée, éclatante et ferme.

Thanks to a massage that is both energetic and relaxing, focusing on the vascular system to improve oxygenation, leaving the complexion radiant and toned.

Luminosité des Glaciers - Luminosity of Ice / 60 min - 215 €

Grace à un massage basé sur la réflexologie faciale, qui cible les organes de détoxification à travers des zones spécifiques du visage, la peau est clarifiée, le teint est unifié et le grain de peau est affiné.

Thanks to a massage based on facial reflexology, which targets the detoxification organs through specific zones of the face, the skin is clarified. The complexion immediately appears radiant, glowing and uniform.

Lifting des Sommets - Lift from the Peaks / 60 min - 215 €

Grace à un massage profond et lent basé sur la fasciathérapie et ciblé sur le derme pour détendre ou tonifier les muscles dans une action anti-rides, la peau est lissée.

Thanks to a deep and slow massage based on fasciatherapy and targeted on the dermis to relax or tone the muscles to redesign the oval, smooth wrinkles and redensify the skin.

Nos soins du visage

Soin Majestueux - Majestic Treatment / 90 min - 395 €

Soin nourrissant, sculptant et remodelant de 90 minutes où s'enchainent deux nettoyages, trois massages et quatre masques et qui ciblent le visage, le décolleté et les mains avec trois protocoles de massages différents.

A nourishing, sculpting and remodeling treatment for incomparable beauty. For 90 delightful minutes, clients revel in two cleansings, three massages and four masks targeting the face, décolleté and hands.

Pureté des Alpes - Purity of the Alps / 40 min - 140 €

Ce soin offre au visage un véritable renouveau parce qu'il purifie, équilibre, et affine le grain de peau. Pour retrouver une peau propre, libérée de ses impuretés tout en douceur et en confort.

This treatment offers the face a real renewal. The complexion is cleansed, purified and balanced. To find a clean skin, free of its impurities, perfectly hydrated and unbelievably soft.

Reflet sur un Lac Glacé - Reflexion on a Frozen Lake / 45 min - 105 €

Un soin complet et ciblé pour effacer ridules, poches, cernes et gonflement. Le regard retrouve éclat et jeunesse.

A complete and targeted treatment to eliminate fine lines, shadows, bags and swelling. A dazzling, youthful gaze to be admired anew.

Nos soins du corps et massages

Pureté des Bisses - Bisses Purity / 60 min - 125 €

Ce soin exfoliant et purifiant est idéal pour retrouver une peau douce et satinée sur le corps.

This exfoliating treatment is ideal for anyone in search of soft, satiny skin.

Vitalité du Corps - Vitality of the Body / 60 min - 165 €

Un soin hautement énergisant et anti-âge incluant une technique de massage originale, à la fois relaxante et revigorante.

A thoroughly energizing anti-age treatment including an original massage technique to relax and reinvigorate the skin.

Massage Personnalisé - Body Massage / 50 min - 135 € / 80 min - 195 €

Un massage du corps relaxant ou profond pour relâcher les tensions et détendre les muscles. Le corps est détendu, hydraté et nourri.

A relaxing body massage to release tension and relax the muscles. The body is relaxed, hydrated and nourished.

Massage du Skieur - Ski Massage / 50 min - 135 € / 80 min - 195 €

Un massage du corps ferme et tonique idéal après une journée de ski.

A deep tissue massage ideal after a skiing day. Firm and invigorating massage, the body is relaxed.